

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

① 滝根地区：あぶくま洞（阿武隈洞）



能夠體驗美輪美奐的自然景觀！阿武隈洞！

這是全長約600m的鐘乳洞。其中「滝根御殿」是洞窟中最大的洞。

高度大約為30m。能夠欣賞到僅處僅有的珍貴的鐘乳石。

這樣的景觀全年都能觀賞。

在冬天時，全天都能觀賞到彩燈秀。

地址/田村市滝根町菅谷字東釜山1

電話/0247-78-2125

營業時間/ 8:30~17:00

6/23~9/30 8:30~17:30

11/23~3/13 8:30~16:30

▷詳情請見

https://abukumado.com/abukuma_top

② 滝根地区:入水鍾乳洞（入水鍾乳洞）



能夠體驗真正的洞穴探險。

洞窟內十分狹窄且全長約900m。

此洞窟分為A, B, C 3個探險路徑。

B路徑無法直立行走，能夠獲得極其驚險刺激的體驗。

地址/田村市滝根町菅谷字大六89-3

電話/0247-78-3393

營業時間/夏季8:30~17:00

▷詳情請見

https://abukumado.com/irimizu_top

③ 滝根地区: あじさい（阿武隈洞 繡球花）



去往阿武隈洞的道路兩旁盛開著青色，紫色，粉嫩色的繡球花。

這條觀賞道路全長1km。最好的欣賞時期是7月中旬。

地址/田村市滝根町菅谷字東釜山1

電話/0247-78-2125（阿武隈洞）

▷暫無詳情

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

④滝根地区：ラベンダー園（阿武隈洞 薰衣草園）



阿武隈洞附近的斜山上有一處薰衣草園。

薰衣草園裏盛開著5萬株美麗的薰衣草。

此薰衣草園可以供旅客們進行採摘。

觀賞的最佳時期是在6月中旬。

地址／田村市滝根町菅谷字東釜山1

電話／0247-78-2125（阿武隈洞）

▷詳情請見 <https://abukumado.com/abukuma-event>

⑤滝根地区：星の村天文台（星之村天文台）



能夠觀賞絕美宇宙的星之村天文台

可以利用巨大的反射式天文望遠鏡觀察星星以及月亮。

阿武隈高原被譽為「擁有美麗星空的寶庫」。

住所／田村市滝根町神俣字糠冢60-1

電話／0247-78-3638

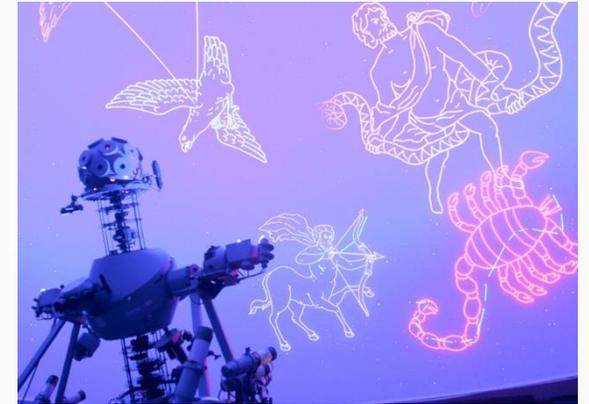
營業時間／10：00～17：00

10/1～3/31 10：00～16：00

休館日／每周星期二（12月～3月是每周星期二・星期三）

▷詳情請見 <https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/20/hosihomura-osirasee.html>

⑥滝根地区：プラネタリウム館（天文館）



天文館位於星之村天文台的旁邊。

在天文台進行的實際觀測即使是兒童也能夠領會並享受其中的奧妙。

地址／田村市滝根町神俣字糠冢60-1

電話／0247-78-3638

營業時間/ 10:00~17:00

10/1~3/31 10:00~ 16:00

休館日／每周星期二（12月～3月是每周星期二・星期三）

▷詳情請見 <https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/20/hosihomura-osirasee.html>

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑦滝根地区：大滝根山



是位於阿武隈山地的最高山。

山頂有莊嚴的峰靈神社。

因為是石灰岩形成的地形，在附近有著阿武隈洞以及入水鐘乳洞等鐘乳洞。

不僅如此，空氣清新澄澈，是眺望星空的絕佳場所。

標高為1192米。

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

⑧都路地區：“ホップガーデンオートキャンプ場” グリーンパーク都路（「啤酒花園汽車露營地」綠色公園都路）



這是一個被自然景觀環繞的汽車露營地。

所有的停車區域均設有電源插座。

設置有淋浴設施，洗衣機，乾燥機等設備。

此營地使用前需要預約。

地址／田村市都路町岩井沢字北向185-1

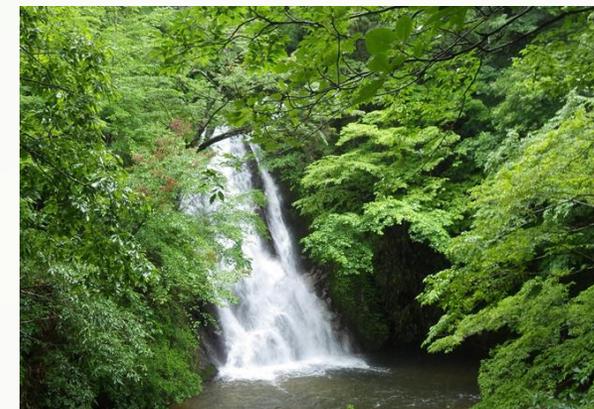
電話／0247-61-4114

營業時間／9：00～21：00

營業期間／4/1～12月中旬

▷詳情請見 <https://www.nap-camp.com/fukushima/12844>

⑨都路地區：行司ヶ滝（行司之瀑布）



高約16m的行司之溪那邊有行司之瀑布。

十分美麗，希望所有的人都能來此處欣賞美景。

不僅如此，去往瀑布的小道還被入選為「福島的50條最佳散步道」。

地址／田村市都路町古道小瀧澤

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/gyoujigataki.html>

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑩都路地區：五十人山



漫山遍野盛開著映山紅與鈴蘭花。

登山路是一個緩坡，所以全家老小可以一起享受。

接下來介紹五十人山山名的由來。

很久以前，坂上田村麻呂統治著蝦夷地區（今天的東北地區周圍）。

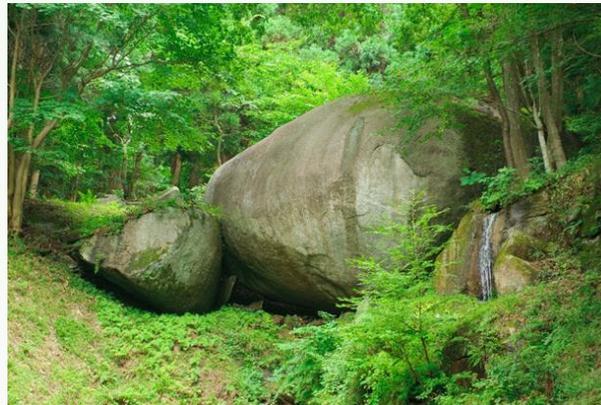
據說當時他讓50名家臣坐在這座山頂的一塊大石頭上而由來。

此山高約833m。

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

⑪都路地區：古代龜石



這塊巨石形似烏龜。

高約10.7m，周長為50.5m，重量達2800t。

在過去，人們面對這塊石頭祈求無病去災。

傳說中石頭的上部有著天狗(*Tengu)降臨時的足跡。
※天狗(*Tengu)是日本歷史上的一位傳說的鬼神。他有張紅色的臉，高高的鼻子和金豆花樹葉。

地址/田村市都路町岩井沢字馬醉木澤(國有地內)

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情



⑫船引區域：キャンプ場（露營地）片曾根山森林公園



有露營場地和木質小屋可供使用。

此外，還可以進行營地篝火。

此處附近設有商店，購買食材等十分方便。

在附近的公園裏面有一個田徑場。

附近有當日往返的洗浴中心。

地址／田村市船引町船引字石田151

電話／0247-82-0600

營業時間／4/1～11/30 9:00-18:00

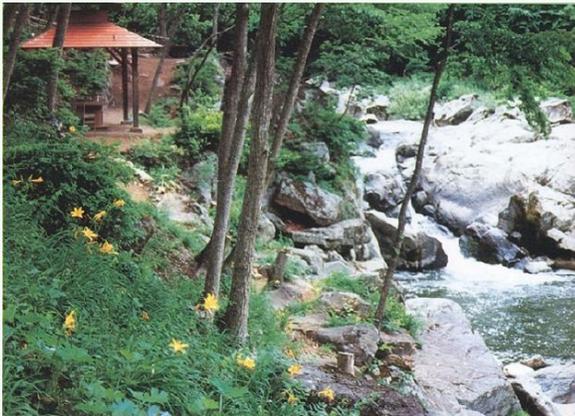
休息日／每週星期一、12/1～3/31

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/17/kyanp.html>

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑬船引區域：嘉相滝（嘉相瀑布）ニッコウキスゲ（北萱草）



黃色小花與白色的瀑布交相輝映，十分美麗。

此處設有散步道與休息亭。

※东屋。。。日式正方形亭子

最佳觀賞季節是在6月上旬。

地址／田村市船引町蘆沢光大寺

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

⑭船引區域：大鏑矢ふれあい公園（大鏑矢交流公園）花菖蒲(菖蒲花)



盛開著5000株菖蒲花。

最佳的觀賞季是6月下旬。

地址／田村市船引町東部台6

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷詳情請見 <https://yaokami.jp/1071207/>

⑮船引區域：堂山つつじ公園（堂山映山紅公園）



這個映山紅公園從50年前就開始存在。

從5月初到下旬，5000棵各種顏色的美麗映山紅同時綻放。

地址／田村市船引町門澤字大旦4

查詢處／堂山映山紅公園

電話／0247-85-2152（堂山映山紅公園）

開園期間／5月初旬～下旬

▷詳情請見

https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/douyama_tutujikouen.html

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑯船引區域：安倍文殊菩薩堂の杉並木 （安倍文殊菩薩堂的杉樹街道）



安倍文殊菩薩堂的參拜道兩側栽種著擁有300到400年樹齡的杉樹。總長為400m。

在每年的4月29日此處會舉行盛大的祭祀。

此時，穿著漂亮和服的孩子們會與修行者和僧侶一起列隊遊行。

此處被指定為福島縣的綠色文化財產。

*山伏是修驗道（佛教的一個宗派）的行者。

※安倍文殊菩薩堂…寺廟中放置佛像的大廳。

※山伏…得神驗之法，而入山修行的僧侶

地址／田村市船引町文殊上364（安倍文殊堂）

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

⑰船引區域：片曾根山



此處的山形似富士山，所以被譽為田村富士。

很久以前，坂上田村麻呂從10公里外的山上射出的箭擦著這座山的一側的斜坡而過，此山因此得名。

在山頂上你可以看到吾妻山脈到那須山脈的連峰。

可以乘車到達山頂。

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

⑱船引區域：移ヶ岳（移之岳）



山頂非常狹窄，有很多岩石。

在山頂上可以領略360度的風景

可以看到阿武隈的名山和浩瀚的藍色太平洋。

在冬季的晴天早晨，還可以在山頂附近欣賞到美麗的白色樹冰。

這裏有狹窄的小路和陡峭的斜坡，所以攀登時請小心。

此處海拔為994m。

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷暫無詳情

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

①9 船引区域：鎌倉岳



此山因尖銳的岩石山峰聞名，並被譽為東北百山最佳山峰之一。

山頂望去的景色非常壯觀，可以看到日山到高柴山之間的全部景色。

此山海拔為967m。

電話／0247-81-2136 (觀光交流課)

▷ 暫無詳情

②0 船引区域：日山



在此山頂有著3個市鎮的邊界線。

山頂面積寬廣，建有三座屬於不同地區的神社。

從山頂的觀望台，可以看到富士山。

此山也被叫做天王山。

海拔為1057m。

電話／0247-81-2136 (觀光交流課)

▷ 暫無詳情

②1 船引区域：疫病退散！（疾病退散！）お人形様ぬり絵(人偶神佛的填色畫)



船引町裏的避魔驅邪的神佛的填色畫。

2020年4月由田村市製作。

祈禱新冠病毒不要再擴大流行。

從市的網頁上可以下載。

請自由印刷使用。

電話／0247-81-2136 (觀光交流課)

▷ 詳情請見

https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/oningyou_samanurie.html

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

②②常葉區域：ムシムシランド (蟲蟲樂園)



在此樂園，你可以觸摸以及觀察活著的甲蟲。

此外，你還可以觀察世界中100種以上的昆蟲標本。

地址／田村市常葉町山根蘆坂 68

電話／0247-77-4097

營業時間／9：30～16：30 (只在7/13～8/25營業)

▷詳情請見<https://mushimushiland.com/>

②③常葉區域：クロスカントリーコース (越野賽場)



由於空氣清新，每年都有高中和大學的田徑運動員在這裏訓練。

他們在清新的空氣中努力訓練。

該賽道海拔約800m，長1.1km。

地址：田村市常盤町山根字殿上160號

電話／0247-77-2070 (Sky palace常盤)

營業時間／9:00 - 17:00

▷詳情請見：

<http://skypalace.jp/facilities/crosscountry>

②④大越區域：田村市天然記念物 (田村市天然記念物) 牧野「杜の社」けやき (牧野「杜之社」欒樹)



牧野見渡神社境內有處樹林。

這片樹林因宗教原因被特別保護。

里山裏有一棵巨大的欒樹。

它被該市指定為天然紀念物。

欒樹高29m，樹圍約6m，已有300年的歷史。

地址／田村市大越町牧野堀之内120 (見渡神社)

電話／0247-81-2136 (觀光交流課)

▷暫無詳情

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

㊤大越區域：高柴山



它以其美麗的映山紅而聞名。

5月底，3萬朵映山紅將山頂染成紅色。

從山頂的觀景台，可以看到阿武隈的群山。

海拔為884m。

電話／0247-81-2136（觀光交流課）

▷ 暫無詳情

①滝根区域：万能調味料（萬能調味料）じゅうねん味噌（紫蘇味噌）



在味噌里加入了紫蘇粉。

是一款適合任何菜品的調味料。

烹呼例：涼拌蔬菜。拌年糕。加水做成烏冬面的蘸汁。

查詢位址／阿武隈洞管理事務所

電話／0247-78-2125

▷暫無詳情

②滝根区域：山ぶどうジャム(山葡萄醬)



100%使用田村市産的山葡萄製作的果醬

查詢位址／Hyakushojyuku

電話／0247-78-3434

▷暫無詳情

③滝根区域：山ぶどうジュース（山葡萄汁）



100%使用田村市産的山葡萄製作的果汁。

查詢位址／Hyakushojyuku

電話／0247-78-3434

▷暫無詳情

④滝根区域：たきね北醇(滝根北醇葡萄酒)



100%使用田村市産の山葡萄製作的紅葡萄酒。

它的特徵是比普通的紅葡萄酒酸味更濃。

查詢位址／阿武隈洞管理事務所

電話／0247-78-2125

▷詳情請見<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑤滝根区域：あぶくまの天然水 (阿武隈天然水)



取自流經阿武隈洞和入水鐘乳洞下面的地下水。

均勻的含有鈣等天然礦物質成分。

查詢位址／阿武隈洞管理事務所

電話／0247-78-2125

▷詳情請見<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑥滝根区域：天然水珈琲 百年の雫(天然水咖啡 百年之滴)



使用與阿武隈的天然水很適合的精選濃香咖啡豆。

由位於矢祭町の咖啡香坊監製。

查詢位址／阿武隈洞管理事務所

電話／0247-78-2125

▷詳情請見<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑦滝根区域・船引区域：お人形様守り札
（人偶護身符）



是分別刻有供奉著屋形，堀越，朴橋の木製人偶護身符。

大小約6釐米×2釐米，附有掛繩。

※在田村市有一種人偶的辟邪守護神，可以防止惡魔和疾病等入村。

購買地點/阿武隈洞賣店（田村市滝根町菅谷字東釜山1/0247-78-2125）

船引站交流廣場賣店（田村市船引町船引字上田中1-2/0247-81-1230）

▷詳情請見<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑧都路區域：ホップジャパンビール
（HOPJAPAN Craft啤酒）



使用田村市產的鮮啤酒花。

商品介紹

[Session IPA]啤酒花的香氣，苦味，回味以及可口程度都恰到好處。

[White Wheat Ale]小麥散發出的果香與啤酒花的清香完美結合在了一起。

查詢位址／株式会社HOPJAPAN

電話／0247-61-5330

▷詳情請見<https://hopjapan.com/>

⑨都路區域：Miyakoji Sweets Yui
（YUI布丁）



使用都路當地產的雞蛋和食材製作美味的點心。

在店內的咖啡角里可以吃到乳蛋糊布丁和戚風蛋糕等。

美味的的芝士蛋糕使用了田村市產的山葡萄，草莓和百香果。

查詢位址／MIYAKOJI sweets yui

電話／0247-73-8380

▷詳情請見<https://www.miyakoji-sweets-yui.com/>

⑩船引區域：JA福島さくら ふぁせる たむら
(JA福島 SAKURA FASEL TAMURA)



可以買到應季的新鮮蔬菜和各種農產加工品（鹹菜和點心）。

工坊現烤制的披薩和意式冰激淋也很好吃。

查詢位址／福島縣田村市船引町船引字遠表143

電話／0247-82-4800

營業時間／9:00~18:00

(休息日／每月第一星期三，年末年初)

▷詳情請見<https://life.ja-group.jp/farm/market/detail?id=975>

⑪船引區域：船引特産のエゴマ（船引特産的紫蘇 紫蘇・紫蘇油）



當地農家精心培育的紫蘇油裏含有豐富的 α -亞麻酸
據說食用之後對過敏症有很好的治療效果。

為保證品質，是在市內進行的榨油

查詢位址／船引町生活研究小組協定會（田村市役所農林科內）

電話／0247-81-2511

▷暫無詳情

⑫船引區域：エゴマうどん(加入了紫蘇的紫蘇烏冬面*)



* 烏冬是用小麥粉製成的一種日本粗麵條。
烏冬面里揉進了紫蘇。

有鮮烏冬面和干烏冬面。

查詢位址／（有）上濃屋製面工廠

電話／0247-82-0119（TARE de 松本）

▷暫無詳情

⑬船引区域：こしひかり(越光・KOSHIHIKARI) 匠の米・田村(匠之米・田村)



在自然資源豐富的田村市培育出的美味大米。

查詢位址／(株)安藤米谷店

電話／0247-82-0166

▷暫無詳情

⑭船引区域：たれde松本(醬汁de松本)



可以享受濃郁的蒜香。

爲了讓醬汁更加美味，在窖里發酵了3個月。

醬汁發酵時間越長越醇厚。

醬汁是蒜香味，不僅可以用於烤肉，配米飯也很美味。

查詢位址／(有)A-RU・ARUCHIZAN

電話／0247-82-2802

▷詳情請見<https://oniwaraijirushi.com/>

⑮船引区域：えごま焼酎 田村(紫蘇燒酒 田村)



使用田村市船引町產的紫蘇和阿武隈的天然水進行蒸餾。

香味十足，清淡宜飲。

查詢位址／(株)安藤米谷店

電話／0247-82-0166

▷暫無詳情

①⑥船引区域：大吟醸 あぶくま (大吟醸阿武隈)



在全國新酒鑒評會上獲得了金獎。

除此之外也賣其他種類的日本酒。除此之外也賣其他種類的日本酒。

查詢位址/ (有) 玄葉本店

電話/0247-82-0030

▷ 暫無詳情

①⑦船引区域：菓子処山本屋 (菓子處山本屋) エゴまる(EGOMARU) 等



商品介紹

EGOMARU... 紫蘇口味的大福餅。

紫蘇曲奇... 紫蘇口味的曲奇

移之裡... 紫蘇口味的海綿蛋糕。

等

查詢位址/菓子處山本屋

電話/0247-86-2555

▷ 暫無詳情

①⑧船引区域：菓子処とみづか(菓子處TOMIDUKA)恵ごまでござる(EGOMA DE GOZARU)



販賣加入了紫蘇的甜甜圈和松糕。

查詢位址/ (有)菓子處TOMIDUKA

電話/0247-82-1309

▷ 暫無詳情

①船引区域：ほりこしのめぐみ
(HORIKOSHI NO MEGUMI)お人形様 福豆(人偶 福豆)



這是一款經過調味的堀越地區培育的大豆點心。

有鹹，甜，辣等四種口味可以選擇。

使用傳統方法製作。

查詢位址/農産工房HORIKOSHI

電話/0247-85-3111

▷暫無詳情

②船引区域：けやき製品(欖樹製品)



使用欖樹製作的傢俱以及各種小物件。

查詢位址/(有)KEYAKI NO MORI

電話/0247-62-2952

▷詳情請見<https://www.usu-shop.com/>

③船引区域：ハム工房都路 (火腿工房都路)
ハム・ソーセージ(火腿・香腸)



使用岩手縣產優質豬肉。

由匠人在小作坊內精心手工製作。

在DLG (德國農業協會) 協定會中獲金獎。

查詢位址/(株)火腿工房都路

位址/福島縣田村市船引町船引字源次郎218

電話/0247-61-5686

▷詳情請見<https://hamkoubo.jp/>

②船引區域：板屋豆腐店 お人形様ストラップ(人偶掛件)



根據守護神的臉型而設計的掛件。

查詢位址/板屋豆腐店

位址/田村市船引町船引字北町通54

電話/0247-82-0004

▷暫無詳情

③船引區域：ママリン食彩工房
(MAMALIN食彩工房) お人形様パン(人偶麵包)



根據人偶的臉型而設計的麵包。顏色很漂亮。

頭髮的綠色用的是抹茶，臉上的紅色用的是甜菜這樣的蔬菜來上色的。

內有白豆沙夾心。

請五個以上數量來販賣。

詳情請聯繫查詢位址。

▷詳情請見

<https://www.facebook.com/mamarinshokusaikoubou/>

④常葉/船引區域：ご当地スイーツ 北醇
(當地特產甜點 北醇)



「北醇」這款甜點使用了瀧根町產的酸味強，糖度高的山葡萄。是由市內3家點心店研發的新款當地甜點。

查詢位址/

果子工房AKUTU屋 電話/0247-82-0223

果子處山本屋 電話/0247-86-2555

OGIYA和洋果子店 電話/0247-77-2003

▷暫無詳情

②5常葉區域：おおぎや和洋菓子店
（OGIYA和洋菓子店）たばこ娘（煙草姑
娘）等



【煙草姑娘】裡面夾有豆餡和燒酒醃制的梅子的饅頭。

【恩嘎蒂娜】這是一款加入了很多核桃和杏仁的焦糖
風味烘焙點心。

查詢位址/OGIYA 與洋菓子店

電話／0247-77-2003

▷暫無詳情

②6常葉區域：山田屋菓子店（山田屋菓子
店）蜂蜜飴（蜂蜜糖）



只使用了蜂蜜，麥芽糖和白糖。

查詢位址/山田屋菓子店

電話／0247-77-2057

▷暫無詳情

②7常葉區域：期間限定 カブトムシ觀察
セット（期間限定 甲蟲觀察套餐）



內容包含5隻幼蟲，飼養用的墊子，觀察記錄本，蟲蟲
通信（說明書），田村市吉祥物貼紙以及專用飼養盒
（期間限定版）。

查詢位址/（株）田村市常葉振興公社

電話／0247-77-4097

▷詳情請見<https://mushimushiland.com/>

⑳常葉區域：純米酒ときわ(純米酒
TOKIWA 常葉)



這是一款辣口的日本酒。

查詢位址/（有）玄葉本店

電話／0247-82-0030

▷暫無詳情

㉑常葉區域：ときわ銘酒 殿上山
(TOKIWA銘酒 殿上山)



這是一款未經過濾的，傳統老式日本酒。

酒精含量為20度的甜口酒。

查詢位址/小松屋酒店

電話／0247-77-2057

▷暫無詳情

㉓常葉區域：越後屋菓子店（越後屋菓子
店）カステラ(蜂蜜蛋糕)等



【蜂蜜蛋糕】質地濕軟，甜度適中的蜂蜜蛋糕。

【蛋糕卷】甜度適中，老少皆宜的蛋糕。

可以品嚐到香草和可哥兩種風味。

查詢位址/越後屋菓子店

電話／0247-77-2097

▷暫無詳情

③1大越區域：ふるさと産品 農産物直売所
(家郷産品 農産品直銷所) おおごえふる
さと館(大越FURUSATO館)



在這裡可以買到大越町的特產和新鮮的蔬菜。
此外，還有指導使用購買的食材做菜的培訓班。
請隨時光臨。
位址/福島縣田村市大越町上大越字水神宮62-1
電話/0247-79-3512

▷詳情請見
<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/oogoe-kankougaido-furusatokan.html>

③2大越區域：鬼の里おおごえの味噌 (鬼
之里 大越味噌) 鬼みそ(鬼味噌)



使用當地生產的大豆和豨製作。
全部手工製作，所含鹽分少的味噌。
查詢位址/鬼味噌研究會
電話/0247-85-2273
▷暫無詳情

③3大越區域：清酒 高柴山



這是一款清香宜飲的日本酒。也販賣其他種類的日本酒。
查詢位址/MARUTA 屋商店
電話/0247-85-2067
▷暫無詳情

③④大越区域：ニコニコパン店
（NIKONIKO麵包店）あぶくま手焼き煎餅
（阿武隈手工煎餅）



這是一款自古以來的香味十足的煎餅。

查詢位址/（有）NIKONIKO麵包店

電話／0247-79-2216

▷暫無詳情

③⑤えごまショコラ(紫蘇巧克力)



在巧克力上撒上了很多田村市生產的紫蘇。

易食味香的巧克力。

查詢位址/農林科

電話／0247-81-2511

▷暫無詳情

③⑥えごまキャラメル(紫蘇奶糖)



使用了田村市產的無農藥紫蘇。

味道清爽美味的奶糖。

查詢位址/農林科

電話／0247-81-2511

▷暫無詳情

③7 うなおむすび(UNA飯糰)



飯糰里加入了田村市産的鰻魚碎肉。

用福島縣產的大米，塗上了做鰻魚專用的蒲燒味的醬汁。

為保口感，飯糰會進行冷凍之後販賣。

查詢位址/New Frontier株式會社

電話／0247-61-6657

▷ 暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

① 滝根區域：針湯荘(針湯荘・HARIYUSO)



本旅館可提供住宿過夜和當日往返（非住宿）兩種服務。

浴室裏的溫泉水據說有治愈傷病的效果。

成年人500日元，未成年人250日元

地址／田村市滝根町廣瀨字針湯62

電話／0247-78-2010

當日往返（非住宿）入浴時間：8:30-21:00

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/16/hariyuso.html>

② 滝根區域：星の村ふれあい館(星之村交流館・HOSHI- NO- MURA FUREAI-KAN)



本住宿設施有提供寬闊的入浴設施，桑拿浴室，進修室。

同時，溫泉水內含有大量的礦物質成分，

可以讓身體溫暖起來並且使肌膚變得光滑幹淨。

當日往返（非住宿）溫泉入浴價格 初學生以上500日元 4歲以上小學生以下250日元

地址／田村市滝根町菅谷字馬場168

電話／0247-78-3100

溫泉入浴時間／8:30-21:00（接待受理 到20:30之前）

▷詳情請見<https://abukumado.com/irimizu-tomaru>

③ 都路區域：みやこ旅館(都之旅館・MIYAKO RYOKAN)



本旅館可以在享受舒適放鬆的空間的同時享受美味的菜肴。

並且能感受到秋田杉的芬芳氣息。

以及可以在篝火前喝著美酒品嚐下酒菜。

*來本館前需提前預約

地址／田村市都路町古道字之前18-2

電話／0247-75-2018

▷暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

④都路區域：“ホップガーデンオートキャンプ場” グリーンパーク都路（「啤酒庭園汽車露營場」 都路天然公園・Green Park MIYAKOJI）



本公園是被大自然環繞的汽車露營場，所有的停車區域都供有電源，同時提供淋浴，洗衣機，乾燥機。

*使用前本公園需提前預約。

地址／田村市都路町巖井澤字北向185-1

電話／0247-61-4114

營業時間／9:00-21:00

營業期間／4/1-12月中旬

▷詳情請見<https://hopjapan.com/>

⑤船引區域：農家民宿 みちくさ(農家民宿 道草・MICHIKUSA)



本民宿的料理以自助餐形式提供，可以品嚐到多種美味的家庭料理。

除了室外的大自然，也可親身感受由木頭製造的山中小屋。

*來本民宿必須提前預約。

地址／田村市船引町引字中之內前43-1

電話／0247-73-8020

▷暫無詳情

⑥船引區域：トマトハウス(郷下民宿 番茄之家・TOMATO HOUSE)



本民宿設有公共休息室，庭院和露天陽臺，同時提供免費Wi-Fi和收費專用停車場（需提前預約）。房間內備有電視機，早飯可享受無添加純手工的面包和美式早餐。本民宿可提供英文接待服務。

地址／田村市船引町引字扇田174

電話／0247-61-5477

▷暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑦船引區域：四季の宿 天瑞（四季之宿 天瑞・TENZUI）



共有29間房間

- ・標準單人間（大單人床）12個房間
- ・高級單人間（雙人床）16個房間
- ・豪華雙人間（提供無障礙設施）1個房間

本旅館擁有大型溫泉洗浴設施，

同時擁有可以開展會議和演講會的大廳。

地址／田村市船引町船引字馬場川原20-9

電話／0247-61-7110

▷詳情請見<https://www.tenzui.info/>

⑧船引區域：船引第一ホテル(商務旅館 船引第一旅館・FUNEHIKI DAIICHI HOTEL)



本旅館可以以便宜優惠的價格入住，
從船車站展走路2分鐘即可到達。

地址／田村市船引町船引字五升車81-1

電話／0247-82-1056

▷暫無詳情

⑨船引區域：旅館 松月（SHOGETSU）



本旅館可品嚐美味的料理
和享受悠閑放鬆的大型洗浴設施。

旅館內的漫畫角擁有1200冊以上的漫畫，
可以自由借到自己的房間內閱讀。

地址／田村市船引町船引字安久津66

電話／0247-82-0671

▷詳情請見<https://www.sho-getsu.com/>

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑩船引區域：開宝 花の湯(開宝 花之湯・HANA- NO- YU)



本旅館の温泉内含有比海水高出30倍の礦物質成分，入浴時可輕松浮在水面，如果有機會請一定要來體驗一下這種不可思議的感覺。

可提供當日往返（非住宿）入浴服務

入浴價格/每次 初中生以上500日元 小學生以下200日元 3歲以下免費

地址／田村市船引町船引字沼田65-16

電話／0247-82-2521

當日往返（非住宿）入浴時間：9:00-13:00 13:30-20:00 20:30-22:00

*死海浴池・露天浴池都有男女專用入浴時間

▷詳情請見<http://www.hananoyu.ne.jp/>

⑪船引區域：聖石温泉 恵みの湯（聖石温泉 恩恵之湯・HIJIRIISHI ONSEN）



本温泉自1997年開始營業，

温泉内含有大量鐵質成分，

水質呈褐色，擁有多種對身體健康有益的成分。

入浴價格1人1個半小時600日元。

地址／田村市船引町大倉字聖石215

電話／0247-84-2430

當日往返（非住宿）入浴時間：8:00-20:00

定期休息日：每周星期一

▷詳情請見<https://hijiriishi-onsen.com/>

⑫船引區域：日帰り入浴施設 富士の湯（當日往返（非住宿）入浴設施 富士之湯・FUJI-NO-YU）



這是由賣魚店經營的洗浴設施。

有獨立浴池和休息室。

入浴價格 400日元/每人 *冬季期間（10/01-4/30）600日元/每人

地址／田村市船引町北鹿又字石崎5

電話／0247-82-0402

當日往返（非住宿）入浴時間：8:00-20:00

▷暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯） https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑭船引區域：片曾根山森林公園（露營地 片曾根山森林公園・KATASONEYAMA SHINRINKOEN）



本公園可使用露營場地和木質小屋，
同時允許露營篝火。

附近有商店，方便出行購買食物飲料等。

附近的公園還擁有戶外體育運動設施。

不僅如此，本公園附近還有當日往返（非住宿）溫泉。

地址／田村市船引町船引字石田151

電話／0247-82-0600

營業時間／9:00-18:00

定期休息日／每周星期日 12/01-3/31

营业期间／4/01-11/30

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/17/kyanp.html>

⑮常葉區域：大美屋旅館(OOMIYA RYOKAN)



本旅館是由家族成員管理，

可以愜意悠閑地享受時間。

推薦品嚐充滿家庭溫暖的美味料理。

本旅館對長住客人提供住宿價格打折服務。

地址／田村市常葉町常葉字平館51

電話／0247-77-2275

▷暫無詳情

⑯常葉區域：神田の湯(神田之湯・ KANDA-NO-YU)



據說本旅館已開業800多年之久，

溫泉水質是城性。

本旅館不僅可以住宿，還可以隨時享受當日往返（非住宿）入浴服務。

入浴價格／初中生以上440日元 4歲以上小學生以下220日元 3歲以下免費

地址／福島縣田村市常葉町西向字中104

電話／0247-77-2349

當日往返（非住宿）入浴時間：9:00-21:00

▷暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・泡湯）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑰常葉區域：スカイパレスときわ(天空宮殿常盤・Sky palace TOKIWA)



可以觀賞到星光閃爍的夜空

這座木造酒店建在殿上山山頂。

有使人心平氣和的日式房間（榻榻米房間）和西式房間（臥室）。

也有可以享受當季味道的人氣餐廳。

露天展望浴池等設施也很充實。

當日往返也可以利用。

入浴的費用是，90分鐘 大人400日元，兒童200日元

地址／田村市常葉町山根字殿上160

電話／0247-77-2070

當日往返（非住宿）入浴時間：10:00-16:00

▷詳情請見<http://skypalace.jp/>

⑱大越區域：かわらや旅館(瓦屋旅館・KAWARAYA RYOKAN)



本旅館可以以便宜的價格入住，

所有的房間都提供網絡服務。

地址：田村市大越町上大越字求中5

電話／0247-79-3135

▷暫無詳情

⑲大越區域：鳩屋旅館(鳩屋旅館・HATOYA RYOKAN)

No image

在本旅館可以享受到日本歷史悠久的待客服務之道，
可以渡過悠閑愜意的時光。

本旅館對長住客人提供住宿價格打折服務。

地址/田村市大越町上大越字元池54

電話／0247-79-2022

▷暫無詳情

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

① 滝根區域：天地人大學(TENCHIJIN DAIGAKU)



此設施有多間可以提供給各種需求目的的房間。
使用前需要提前預約。

多用途廳／1日 3,150日元

講義廳1・2・3／1日 1,050日元

※空調設施需另外進行付費。

地址／田村市滝根町広瀬針湯33

電話／0247-78-3700

休館日／星期六，星期日及其他日本公假日，12/29～1/3

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/58/takine-tentijindaigaku.html>

② 都路區域：岩井沢三匹獅子舞 (IWAISAWA-NO-SANBIKIJISHIMAI)



在每年的10月的最後一個星期天，在天日鷲神社會舉行三頭舞獅的獻祭儀式。

此儀式至少延續了將近250年。

地址／田村市都路町岩井沢字平內地167 (天日鷲神社)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

③ 都路區域：大龜神社のアスナロ(大龜神社的阿蘇納羅・ASUNARO)



傳說是在1620年神社創建時栽種的。

它是一顆筆直的大樹。

樹幹的周長為4.7米，估計有400年的樹齡。筆直的樹身更顯雄姿。

這棵樹被認為是大龜神社的聖樹，高高聳立在院子裡。

地址／田村市宮古寺町字立越91号 (大龜神社)

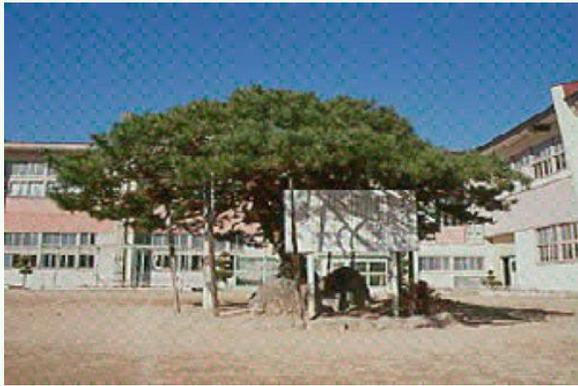
查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

④都路區域：旧古道小学校の笠松(舊小道小學校的笠松・KASAMATSU)



這顆笠松樹原來栽種於舊校舍，大約在109年前遷移至新校舍。

這棵樹的樹齡是200年。

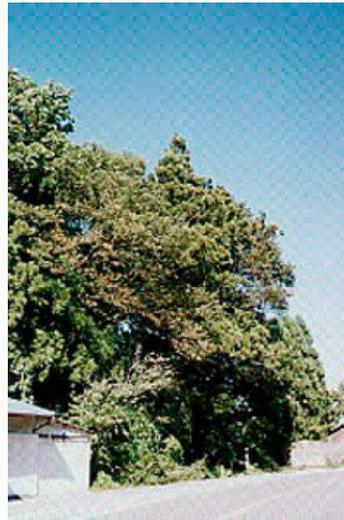
地址／田村市都路町古道字北町24（古道小學校）

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑤都路區域:西戸觀音堂の杉(西戸觀音堂的杉樹・SUGI)



它很久以前就設立在西戸觀音的入口處。

這座觀音像之前每過百年可以見一次。但現在已經無法拜見了。

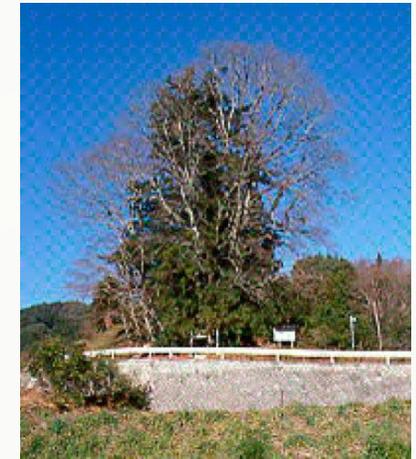
地址／田村市宮古寺町岩沢字西戸地內（西戸觀音）

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑥都路區域：西戸の森(西戸之森)



神聖而又古老的樹木現成為人們的參拜對象。

在這裡聳立著2棵朴樹，1棵日本榿樹以及一棵日本冷杉。

這些樹木估計有300年的歷史。

在那裡還殘留著古老的樹樁，可以盡情感受歷史的悠久以及歲月的流逝。

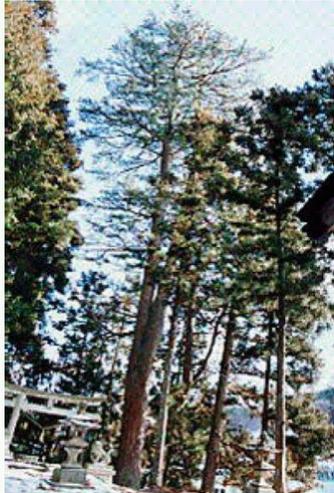
地址／田村市都路町岩井沢字西戸地內（西戸之森）

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑦都路區域:天日鷲神社の五葉松(天日鷲神社的五葉松・GOYONOMATSU)



五葉松多數自然生長在手倉山等區域。

很久以前信徒從山上將樹移植至神社內，至今一直作為聖樹受到保護。

地址／田村市都路町岩井沢字平內地167 (天日鷲神社)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑧都路區域:馬酔木沢の桜(馬酔木沢的櫻花)



這棵櫻花樹高達25米，樹齡推斷有200年。

自古以來，周邊的農民把這個櫻花的開花時期作為農活開始時間的標誌。

也是信仰的對象，在秋天還會被供奉上收穫物。

地址／田村市都路町岩井沢字馬酔木沢地內

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑨都路區域:中作の種蒔き桜(中作的櫻花播種)



種植的時代不明

江戶時期，被稱為前往江戶時的一個標記。

地址／田村市都路町岩井沢字中作地內

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑩都路區域:石橋遺跡(石橋遺址)



在昭和54年進行了道路拓展工程。

當時發現了從繩文早期(約7千年前)到繩文後期初等(約4千年前)的陶器和石器，以及3棟豎穴式住宅遺址。

現在，遺址的附近建有豎穴式住宅的復原建築。

地址／田村市都路町古道字山口地內

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑪都路區域：大龜神社の御興(大龜神社的神轎)



是極其古老的文物，被指定為文化遺產。

現在每4年舉行一次祭典，在那時可以進行參觀。

地址／田村市都路町古道字館腰91(大龜神社)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑫都路區域:円壽寺 木造 阿彌陀如来像
(円壽寺 木造 阿彌陀如来像)



雖然現在已經荒廢了，但是以前在山崎有寺廟。

寺廟裡供奉的「阿彌陀如来像」現在被安置在円壽寺。

地址／田村市都路町古道字本町50(円壽寺)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

⑬都路區域:長岩寺 木造藥師如來坐像 (長岩寺 木造藥師如來坐像)



據傳說藥師如來像是為了拯救都路的乾旱而被請來的。

這是一尊1200年前的佛像。

記載著長岩寺由來的典籍與佛像被一起指定為市的有形文化財產。

地址／田村市都路町岩井沢字中作106 (長岩寺)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑭都路區域:藥師如來由來記(藥師如來由來記)



此卷書中記載著長岩寺的藥師如來尊的坐像。

此卷書中還詳細地記錄著祈求降雨的過程。

這卷書與藥師如來尊像被一起保存在長岩寺。

地址／田村市都路町岩井沢字中作106 (長岩寺)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

⑮船引區域:船引のお人形様(船引的大型人偶)



這個除魔人偶神像身長4m。

他手持刀劍，張開雙臂，做出將惡魔拒之門外的姿態。

臉呈鬼魔之狀，惡狠狠盯著外面為防止不好的東西入侵。

這樣的人偶有三座，分別位於屋形、朴橋和堀越，每個地點的人偶都具有不同的表情。每年四月，保護協會都會為他們更換衣裝

地址／田村市船引町蘆沢・堀越

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-funehiki-kankougaido->

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

⑯船引區域:歷史民俗資料館



這是根據江戶時代後期農家住宅所復原的建築。

館內展示著衣食住、生產生計、信仰等生活道具。

另外，一年之中這裡還會舉辦做年糕和搓湯圓等活動。

還可以體驗竹馬等兒時的遊樂項目。

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/30/rekishi-minzoku.html>

⑰船引區域:田村市図書館 夢二ルーム (田村市圖書館 夢二屋)



「夢二屋」位于田村市的圖書館。

在這裡收藏著與船引市有關聯的大正時期的畫家竹久夢二的作品。

主要的展示品為《雪人》《自畫像》《青衣女子圖》《早乙女》《文樂人偶染久松》等。

一年會更換3次展示品。

地址／田村市船引町船引字扇田19番地（田村市圖書館）

營業時間／工作日10:00～19:00

周末及日本公假日10:00～17:00

休館日／每星期一（包括日本公假日）、年末年初、特別整理期間（各館10天內）

查詢處／田村市圖書館

電話／0247-82-1001

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-funehiki-kankougaido-yumeji.html>

⑱船引區域:安倍文殊菩薩堂



此堂中放置著在日本也很有名的大約1000年前請在這裏的文殊菩薩像。

在江戶時期，這裏的統治者的子孫後代們修整管理著。

供奉著許多祈求學業成功和愛情圓滿的小匾牌。

地址／田村市船引町文珠上364

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

①9船引區域:片曾根三十三觀音(片曾根三十三觀音)



片曾根山山頂西側的岩石上雕刻著三十三座觀音佛像。

據傳說，在江戶後期身患重病的山麓居民在雕刻好這三十三座觀音像之時，疾病得到了治癒。

據傳說，在江戶後期身患重病的山麓居民在雕刻好這三十三座觀音像之時，疾病得到了治癒。

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

②0船引區域：史跡 前田遺跡(史跡 前田遺蹟)



據推測這處遺蹟來自繩文時代，並位於移之岳南側的山麓上。

地址／田村市船引町北鹿又字平畑

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

②1船引區域：大鐮矢神社 夫婦獅子舞(大鐮矢神社 夫妻獅子舞)



這裡保存著一雄一雌的獅子頭。有著長達5米的「外衣」。

據說是802年由大鐮矢神社的宮司神官運來的。

每年1月3日，表演者戴著獅子頭，到神社的信者的家裡舞獅，為他們祈求一年的安康。

地址／田村市船引町東部台 6 - 1 (大鐮矢神社)

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

②船引區域:堂山王子神社



這座神社於600年前建成，採用了在建築史上被公認的具有重要價值的技術。

主殿是國家重要的文化遺產，供奉的木禮符還被指定為福島縣的重要文化財產。

地址／田村市船引町門沢字堂山

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

③船引區域：佐久間庸軒の書齋 (佐久間庸軒的書齋)



是江戶幕府末期到明治時期最高明的算術師-----佐久間庸軒的書齋。

庸軒的父親在1831年建造了一所練習日式算術的練習場。

在這個書齋中，擺放著他父親的木製雕像。

庸軒每天都會在他父親的雕像前叩拜。

地址／田村市船引町石森字戸屋地內

如果您想要進行參觀請先諮詢

查詢處／生涯學習課

電話／0247-81-1215

▷暫無詳情

④常葉區域：磯前神社



這座美麗而神秘的神社位於大滝根山山麓的深處。

此神社利用丘陵中段的石灰岩壁建造。

地板下可以觀察到石灰洞。

從懸崖上下來的地方有座上遠藥師的祠堂。

地址／田村市常葉町早稻川字上遠野232

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

㉔常葉區域：館公園



館公園中曾有座從1274年開始存在了300年的山城。

為了向後世傳述此山城的歷史，建造了一座城堡形狀的展望台。

在一年四季都能夠觀看到各式各樣的風景。

住所／田村市常葉町常葉字館104

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷暫無詳情

㉕大越區域：鬼五郎幡五郎伝説(鬼五郎幡五郎的傳説)



這是個充滿了對故鄉的熱愛的鬼神傳説。

鬼五郎與幡五郎是一對兄弟，為了保護自己的故鄉，在1200年前與從京都派遣過來的田村麻呂將軍的軍隊展開作戰。

擅長武術的鬼五郎死後，統治此處的幡五郎被敬為熱愛故鄉的英雄，且他們的傳説流傳至今。

查詢處／生涯學習課

電話／0247-81-1215

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-tamuramarodensetu-kari.html>

㉖其他:坂上田村麻呂伝説(坂上田村麻呂的傳説)



坂上田村麻呂效忠了4代天皇，並兩次被任命為征夷大將軍，留下成功討伐蝦夷的赫赫戰功。

在田村市內，到處流傳著坂上田村麻呂的傳説。

傳説中，市內多處神社與寺廟都是由田村麻呂所建造的。

此外，多處地名都出于田村麻呂的典故。

查詢處／生涯學習課

電話／0247-81-1215

▷詳情請見

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-tamuramarodensetu-kari.html>

4. 学ぶ (學) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

- 其他:知られざる桜の街 さくらの都
たむら(無名的櫻花鎮 - 櫻花之鄉的田
村)



在福島，有許多欣賞櫻花的絕佳場所。

在田村市里也有擁有百年樹齡的櫻花樹以及各式櫻花
爭奇鬥豔的櫻花街道。

市內還有多處欣賞櫻花的場所。

查詢處／觀光交流課

電話／0247-81-2136

▷Details <https://tamuranosakura.jp/>



從東京到田村市，如果坐新幹線的話，大概兩箇小時就能到。單程需要8250日元。

○利用JR去的方法

①乘坐東北新幹線和磐越東線去法

從東京站坐東北新幹線，在郡山站下車換乘。到郡山站大概一箇小時二十分鐘左右。

然後，從郡山站坐磐越東線，在船引站下車。那裏就是田村市。到船引站大概需要二十五分鐘左右。

②乘坐常磐線和磐越東線去法

（東京都）從上野站坐常磐線，在（福島縣）磐城站下車換乘。到磐城站大概需要兩箇小時十五分鐘左右。

然後，從磐城站坐磐越東線，在船引站下車。那裏就是田村市。到船引站大概需要一箇小時十分鐘左右。

☆田村市までのアクセスと所要時間（到田村市的路線及所要時間）

<https://visit-tamura.jp/about/>



○利用飛機去的方法

坐飛機到福島機場。

從機場到市役所主廳坐車大概需要一箇小時左右。（沒有直達的巴士）

使用公交車的話，可以從福島機場乘坐機場班車到郡山站大概需要四十五分鐘小時左右。單程需要1200日元。

從郡山站開始可以利用JR路線。

【福島交通 株式会社 Fukushima Transportation Inc.】

https://www.fukushima-koutu.co.jp/highway/02_12.html

○開車去的方法

利用磐越高速公路。

從羽田機場到郡山高速公路中轉口大概需要六箇半小時左右。

從成田機場到郡山高速公路中轉口大概需要五箇半小時左右。

①從郡山高速公路中轉口到船引三春出入口大概需要二十分鐘左右。

②從郡山高速公路中轉口到田村ETC專用高速公路出入口大概需要二十五分鐘左右。