

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

① 滝根地区：あぶくま洞 (阿武隈洞)



能够体验美轮美奂的自然景观！阿武隈洞！

这是全长约600m的钟乳洞。其中「滝根御殿」是洞窟中最大的洞。

高度大约为30m。能够欣赏到此处仅有的珍贵的钟乳石。

这样的景观全年都能观赏。

在冬天时，全天都能观赏彩灯秀。

地址/田村市滝根町菅谷字东釜山1

电话/0247-78-2125

营业时间// 8:30~17:00

6/23~9/30 8:30~17:30

11/23~3/13 8:30~16:30

▷详情请见

https://abukumado.com/abukuma_top

② 滝根地区:入水鍾乳洞 (入水钟乳洞)



能够体验真正的洞穴探险。

洞窟内十分狭窄且全长约900m。

此洞窟分为A, B, C 3个探险路径。

B路径无法直立行走，能够获得极其惊险刺激的体验。

地址/田村市滝根町菅谷字大六89-3

电话/0247-78-3393

营业时间/夏季8:30~17:00

▷详情请见

https://abukumado.com/irimizu_top

③ 滝根地区: あじさい (阿武隈洞 绣球花)



去往阿武隈洞的道路两旁盛开着青色，紫色，粉嫩嫩的绣球花。

这条观赏道路全长1km。最好的欣赏时期是7月中旬。

地址/田村市滝根町菅谷字东釜山1

电话/0247-78-2125 (阿武隈洞)

▷暂无详情

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

④滝根地区：ラベンダー園 (阿武隈洞 薰衣草园)



阿武隈洞附近的斜山上有一处薰衣草园。薰衣草园里盛开着5万株美丽的薰衣草。

此薰衣草园可以供旅客们进行采摘。

观赏的最佳时期是在6月中旬。

地址／田村市滝根町菅谷字东釜山1

电话／0247-78-2125 (阿武隈洞)

▷详情请见 <https://abukumado.com/abukuma-event>

⑤滝根地区：星の村天文台 (星之村天文台)



能够观赏绝美宇宙的星之村天文台

可以利用巨大的反射式天文望远镜观察星星以及月亮。

阿武隈高原被誉为“美丽星空的宝库”。

住所／田村市滝根町神俣字糠塚60-1

电话／0247-78-3638

营业时间／10：00～17：00

10/1～3/31 10：00～16：00

休馆日／每周星期二（12月～3月是每周星期二・星期三）

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/20/hosihomura-osirasee.html>

⑥滝根地区：プラネタリウム館 (天文馆)



天文馆位于星之村天文台的旁边。

在天文台进行的实际观测即使是儿童也能够领会并享受其中的奥妙。

地址／田村市滝根町神俣字糠塚60-1

电话／0247-78-3638

营业时间/ 10:00~17:00

10/1~3/31 10:00~ 16:00

休馆日／每周星期二（12月～3月是每周星期二・星期三）

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/20/hosihomura-osirasee.html>

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑦滝根地区：大滝根山



是位于阿武隈山地的最高山。

山顶有庄严的峰灵神社。

因为是石灰岩形成的地形，在附近有着阿武隈洞以及入水钟乳洞等钟乳洞。

不仅如此，空气清新澄澈，是眺望星空的绝佳场所。

标高为1192米。

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

⑧都路地区：“ホップガーデンオートキャンプ場” グリーンパーク都路 （“啤酒花园汽车露营地”绿色公园都路）



这是一个被自然景观环绕的汽车露营地。

所有的停车区域均设有电源插座。

设有淋浴设施，洗衣机，干燥机等装置。

使用此营地需要预约。

地址／田村市都路町岩井沢字北向185-1

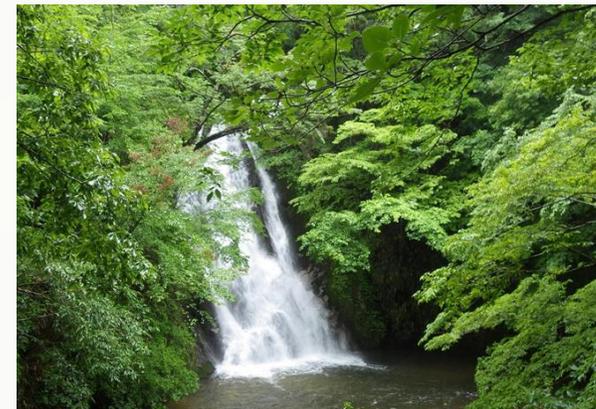
电话／0247-61-4114

营业时间／9：00～21：00

营业期间／4/1～12月中旬

▷详情请见 <https://www.nap-camp.com/fukushima/12844>

⑨都路地区：行司ヶ滝（靓丽的绿色 美丽的枫叶 行司瀑布）



高约16m的行司泽有行司瀑布。

希望所有的人都能来此处鉴赏美景。

不仅如此，去往瀑布的小道还被入选为“福岛的50条最佳散步道”。

地址／田村市都路町古道小泷泽

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/gyoujigat-aki.html>

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑩都路地区：五十人山



漫山遍野盛开着映山红与铃兰花。

登山路是一个缓坡，所以全家老小可以一起享受。

接下来介绍五十人山山名的由来。

很久以前，坂上田村麻吕统治着虾夷地区（今天的东北地区周围）。

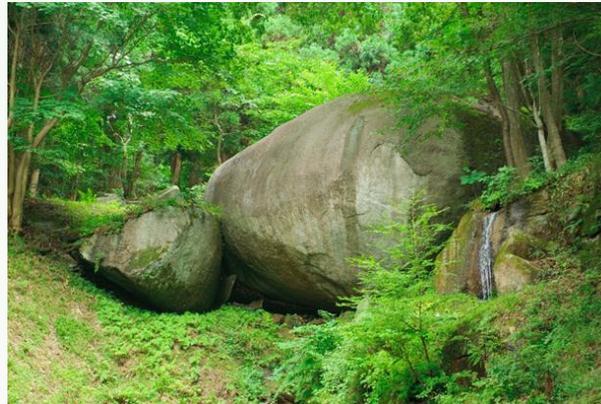
据说他原计划让50名家臣坐在这座山顶的一块大石头上而由来。

此山高约833m。

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

⑪都路地区：古代亀石



这块巨石形似乌龟。

高约10.7m，周长为50.5m，重量达2800t。

在过去，人们面对这块石头祈求健康。

传说中石头的上部有着天狗(*Tengu)降临时的足迹。

※天狗(*Tengu) 是日本历史上的一位传说中的鬼神。

他有张红红的脸，高高的鼻子，拿着金豆花的树叶。

地址/田村市都路町岩井沢字馬酔木泽(国有地内)

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情



⑫船引地区：キャンプ場（露营地）片曾根山森林公園



有露营场地和木质小屋可供使用。

此外，还可以进行营地篝火。

此处附近设有商店，购买食材十分便利。

在附近的公园里面有一个田径场。

附近有当日往返的洗浴中心。

地址／田村市船引町船引字石田151

电话／0247-82-0600

营业时间／4/1～11/30 9:00-18:00

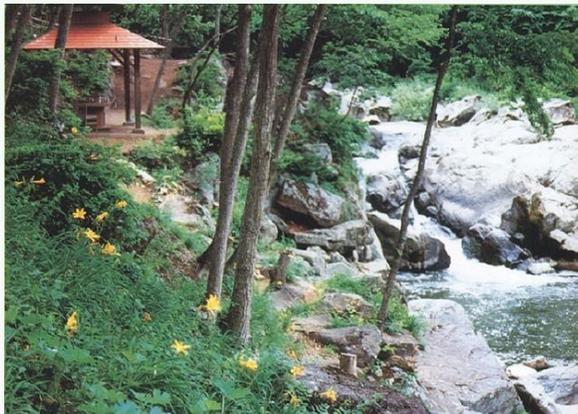
休息日／每週星期一、12/1～3/31

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/17/kyanp.html>

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑬船引地区：嘉相滝（嘉相瀑布）ニッコウキスゲ（北萱草）



黄色小花与白色的瀑布交相辉映，十分美丽。

此处设有散步道与休息亭。

※东屋。。。日式正方形亭子

最佳观赏季节是在6月上旬。

地址／田村市船引町芦沢光大寺

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

⑭船引地区：大鐮矢ふれあい公園（大鐮矢交流公园）花菖蒲（菖蒲花）



盛开着5000株菖蒲花。

最佳的观赏季是6月下旬。

地址／田村市船引町东部台6

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷详情请见 <https://yaokami.jp/1071207/>

⑮船引地区：堂山つつじ公園（堂山映山红公园）



这个映山红公园从50年前就开始存在了。

从5月初到下旬，5000棵各种颜色的美丽映山红同时绽放。

地址／田村市船引町内泽字大旦 4

Inquiry/ Doyama-Tsutsuji Park

电话／0247-85-2152（堂山映山红公园）

开园期间／5月初旬～下旬

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/douyama-tutujikouen.html>

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑩船引地区：安倍文殊菩薩堂の杉並木 (安倍文殊菩薩堂的杉树街道)



安倍文殊菩薩堂的参拜道两侧栽种着拥有300到400年树龄的杉树。总长为400m。

在每年的4月29日此处会举行盛大的祭祀。

此时，穿着漂亮和服的孩子们会与修行者和僧侣一起列队游行。

此处被指定为福岛县的绿色文化财产。

*山伏是修验道（佛教的一个宗派）的修行者。

※安倍文殊菩薩堂…寺庙中放置佛像的大厅。

地址／田村市船引町文殊上364（安倍文殊堂）

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

⑪船引地区：片曾根山



此处的山形似富士山，所以被誉为田村富士。

很久以前，坂上田村麻呂从10公里外的山上射出的箭擦着山的一侧的斜坡而过，此山因此得名。

在山顶上你可以看到吾妻山脉到那须山脉的连峰。

可以乘车到达山顶。

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

⑫船引地区：移ヶ岳（移之岳）



山顶非常狭窄，有很多岩石。

在山顶上可以领略360度的风景。

可以看到阿武隈的名山和浩瀚的太平洋。

在冬季的晴天早晨，还可以在山顶附近欣赏到美丽的白色树冰。

这里有狭窄的小路和陡峭的斜坡，所以攀登时请小心。

此处海拔为994m。

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

⑱船引地区：鎌倉岳(鎌倉岳)



此山因尖锐的岩石山峰闻名，并被誉为东北百山最佳山峰之一。

山顶望去的景色非常壮观，可以看到日山到高柴山之间的全部景色。

此山海拔为967m。

电话／0247-81-2136 (观光交流课)

▷暂无详情

⑳船引地区：日山



在此山顶有着3个市镇的边界线。

山顶面积宽广，建有三座属于不同地区的神社。

从山顶的观望台，可以看到富士山。

此山也被叫做天王山。

海拔为1057m。

电话／0247-81-2136 (观光交流课)

▷暂无详情

㉑船引地区：疫病退散！（疾病退散！）お人形様ぬり絵(人偶像填色画)



船引町里的避魔神填色画

2020年4月由田村市制作

祈祷新冠病毒不要再扩散蔓延

可以从市的官网下载

任意印刷使用

电话／0247-81-2136 (观光交流课)

▷详情请见

https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/oningyou_samanurie.html

1. 遊ぶ・みる (玩・看) https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

②常葉地区：ムシムシランド (虫虫乐园)



在此乐园，你可以触摸以及观察甲虫。

此外，你还可以观察世界中100种以上的昆虫标本。

地址／田村市常葉町山根芦坂 68

电话／0247-77-4097

营业时间／9：30～16：30 (只在7/13～8/25营业)

▷详情请见<https://mushimushiland.com/>

③常葉地区：クロスカントリーコース (越野赛场)



由于空气清新，每年都有高中和大学的田径运动员在这里训练。

他们在清新的空气中努力训练。

该赛道海拔约800m，长1.1km。

地址：田村市常盤町山根字殿上160号

电话／0247-77-2070 (Sky palace常盤)

营业时间／9:00 - 17:00

▷详情请见：

<http://skypalace.jp/facilities/crosscountry>

④大越地区：田村市天然記念物 (田村市天然記念物) 牧野「杜の社」けやき (牧野「杜之社」榉树)



牧野见渡神社境内有处树林。

这片树林因宗教原因被特别保护。

里山里有一棵巨大的榉树。

它被该市指定为天然纪念物。

榉树高29m，树围约6m，已有300年的历史。

地址／田村市大越町牧野堀之内120 (见渡神社)

电话／0247-81-2136 (观光交流课)

▷暂无详情

1. 遊ぶ・みる（玩・看） https://visit-tamura.jp/genre/play_look/

㊤大越地区：高柴山



它以其美丽的映山红而闻名。

5月底，3万朵映山红将山顶染成红色。

从山顶的观景台，可以看到阿武隈的群山。

海拔为884m。

电话／0247-81-2136（观光交流课）

▷暂无详情

①滝根地区：万能調味料（万能調味料）じゅうねん味噌（紫苏味噌）



在味噌里加入了紫苏粉。

是一款适合任何菜品的调味料。

烹调例:凉拌蔬菜。拌年糕。加水做成乌冬面的蘸汁。

查询地址／阿武隈洞管理事务所

电话／0247-78-2125

▷ 暂无详情

②滝根地区：山ぶどうジャム(山葡萄酱)



100%使用田村市产的山葡萄而制成的果酱。

查询地址／Hyakushojyuku Ltd.

电话／0247-78-3434

▷ 暂无详情

③滝根地区：山ぶどうジュース（山葡萄汁）



100%使用田村市产的山葡萄而制成的果汁。

查询地址／Hyakushojyuku Ltd.

电话／0247-78-3434

▷ 暂无详情

④滝根地区：たきね北醇(滝根北醇葡萄酒)



100%使用田村市産の山葡萄而制成的红酒。

这是一款比通常的葡萄酒酸更强的红酒。

查询地址／阿武隈洞管理事务所

电话／0247-78-2125

▷详情请见<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑤滝根地区：あぶくまの天然水 (阿武隈天然水)



取自流经阿武隈洞和入水钟乳洞下面的地下水。

均匀的含有钙等天然矿物质成分。

查询地址／阿武隈洞管理事务所

电话／0247-78-2125

▷详情请见<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑥滝根地区：天然水珈琲 百年の雫(天然水咖啡 百年之滴)



使用与阿武隈的天然水很适合的浓香咖啡豆。

由位于矢祭町的咖啡香坊监制。

查询地址／阿武隈洞管理事务所

电话／0247-78-2125

▷详情请见<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑦滝根地区・船引地区：お人形様守り札
(人偶护身符)



是分别刻有供奉屋形，堀越，朴桥的人偶形状的木制护身符。

大小约6厘米×2厘米，附有挂绳

※在田村市有一种叫「人偶神」的辟邪除魔守护神，可以防止恶魔和疾病进入村庄。

购买地点／阿武隈洞商店（田村市滝根町菅谷字东釜山1/0247-78-2125）

船引站交流广场商店（田村市船引町船引字上田中1-2/0247-81-1230）

▷详情请见<https://abukumado.com/abukuma-shop>

⑧都路地区：ホップジャパンビール
(HOPJAPAN Craft啤酒)



使用田村市产的鲜啤酒花。

[Session IPA]啤酒花的香气，苦味，浓郁的香味以及可口程度都恰到好处。

[White Wheat Ale]小麦散发出的果香与啤酒花的清香完美结合在了一起。

查询地址／株式会社HOPJAPAN

电话／024-61-5330

▷详情请见<https://hopjapan.com/>

⑨都路地区：Miyakoji Sweets Yui
(YUI布丁)



使用都路当地产的鸡蛋和食材制作美味的点心。

在店内的咖啡角里可以吃到乳蛋糊布丁和戚风蛋糕等。

美味的芝士蛋糕使用了田村市产的山葡萄，草莓和百香果。

查询地址／MIYAKOJI sweets yui

电话／0247-73-8380

▷详情请见<https://www.miyakoji-sweets-yui.com/>

⑩船引地区：JA福島さくら ふぁせる たむら
(JA福島SAKURA FASEL TAMURA)



可以买到应季的新鲜蔬菜和各种农产加工品(咸菜和点心)。

工坊现烤现卖的披萨和意式冰激淋也很好吃。

地址／福岛县田村市船引町船引字远表143

电话／0247-82-4800

营业时间／9:00~18:00

(休息日／每月第一星期三，年末年初)

▷详情请见<https://life.ja-group.jp/farm/market/detail?id=975>

⑪船引地区：船引特産のエゴマ (船引特
産的紫苏 紫苏・紫苏油)



当地农家精心培育的紫苏油里含有丰富的 α -亚麻酸。

据说食用之后对过敏症有很好的疗效

为保证品质，在市内进行榨油。

查询地址／船引町生活研究小组协议会 (田村市役所农林科内)

电话／0247-81-2511

▷暂无详情

⑫船引地区：エゴマうどん(加入了紫苏的
紫苏乌冬面*)



* 乌冬面是用小麦粉制成的一种日本粗面条。

乌冬面里揉进了紫苏。

有鲜乌冬面和干乌冬面。

查询地址／(有)上浓屋制面工厂

电话／0247-82-0119 (TARE de 松本)

▷暂无详情

⑬船引地区：こしひかり(越光・KOSHIHIKARI) 匠の米・田村(匠之米・田村)



在自然资源丰富的田村市培育出的美味大米。

查询地址 / (株) 安藤米谷店

电话 / 0247-82-0166

▷ 暂无详情

⑭船引地区：たれde松本(酱汁 de 松本)



可以享受浓郁的蒜香。

为了酱汁更加美味，在窖里发酵3个月。

酱汁发酵时间越长越醇厚。

不仅可以用于烤肉，配米饭也很美味。

查询地址 / (有)A-RU・ARUCHIZAN

电话 / 0247-82-2802

▷ 详情请见<https://oniwaraijirushi.com/>

⑮船引地区：えごま焼酎 田村(紫苏烧酒 田村)



使用田村市船引町产的紫苏和阿武隈的天然水进行蒸馏。

香味十足，清淡宜饮。

查询地址 / (株)安藤米谷店

电话 / 0247-82-0166

▷ 暂无详情

①⑥船引地区：大吟醸 あぶくま (大吟醸阿武隈)



在全国新酒鉴评会上获得了金奖。

除此之外还有多个种类。

查询地址 / (有) 玄叶本店

电话 / 0247-82-0030

▷ 暂无详情

①⑦船引地区：菓子処山本屋 (菓子処山本屋) エゴまる (EGOMARU) 等



商品介绍

EGOMARU…紫苏口味的大福饼。

紫苏曲奇…紫苏口味的曲奇。

移之里…紫苏口味的海绵蛋糕。

等

查询地址 / 菓子処山本屋

电话 / 0247-86-2555

▷ 暂无详情

①⑧船引地区：菓子処とみづか (菓子処 TOMIDUKA) 恵ごまでござる (EGOMA DE GOZARU)



贩卖加入了紫苏的甜甜圈和松糕。

查询地址 / (有) 菓子処 TOMIDUKA

电话 / 0247-82-1309

▷ 暂无详情

①9船引地区：ほりこしのめぐみ
(HORIKOSHI NO MEGUMI)お人形様 福豆
(ONINGYOSAMA FUKUMAME)



这是一款经过调味的堀越地区培育的大豆点心。

有咸，甜，辣等四种口味可以选择。

使用传统方法制作。

查询地址／农产工房HORIKOSHI

电话／0247-85-3111

▷暂无详情

②0船引地区：けやき製品(榉树制品)



使用榉树的木材制作的家具以及各种小物件。

查询地址／(有)KEYAKI NO MORI

电话／0247-62-2952

▷详情请见<https://www.usu-shop.com/>

②1船引地区：ハム工房都路 (火腿工房都路)
ハム・ソーセージ(火腿・香肠)



使用岩手县产优质猪肉。

由匠人在小作坊内精心手工制作。

在DLG (德国农业协会) 协议会中获金奖。

查询地址／(株)火腿工房都路

地址／福岛县田村市船引町船引字源次郎218

电话／0247-61-5686

▷详情请见<https://hamkoubou.jp/>

②船引地区：板屋豆腐店 お人形様ストラップ(ONINGYOSAMA 挂件)



根据守护神的脸型而设计的挂件。

查询地址／板屋豆腐店

地址／田村市船引町船引字北町通54

电话／0247-82-0004

▷暂无详情

③船引地区：ママリン食彩工房
(MAMALIN食彩工房) お人形様パン
(ONINGYOSAMA 面包)



根据人偶神的脸型而设计的面包。颜色很漂亮。

头发的绿色用的是抹茶，脸上的红色用的是甜菜这样的蔬菜来上色的。

内有白豆沙夹心。

购买时请5个以上的数量来购买。

详情请联系查询地址。

▷详情请见

<https://www.facebook.com/mamarinshokusaikoubou/>

④常葉地区／船引地区：ご当地スイーツ
北醇 (当地特产甜点 北醇)



「北醇」是使用了泷根町产的山葡萄制成的甜点。酸味强，糖度高，是由市内3家点心店研发的新款当地甜点。

查询地址／

果子工房AKUTU屋 电话／0247-82-0223

果子处山本屋 电话／0247-86-2555

OGIYA和洋果子店 电话／0247-77-2003

▷暂无详情

②5 常葉地区：おおぎや和洋菓子店
(OGIYA和洋菓子店) たばこ娘(烟草姑娘)等



【烟草姑娘】里面夹有豆馅和烧酒腌制的梅子的包子。

【恩嘎蒂娜】这是一款加入了很多核桃和杏仁的焦糖风味烘焙点心。

查询地址／OGIYA和洋菓子店

电话／0247-77-2003

▷暂无详情

②6 常葉地区：山田屋菓子店 (山田屋菓子店) 蜂蜜飴 (蜂蜜糖)



只使用了蜂蜜，麦芽糖和白糖。

查询地址／山田屋菓子店

电话／0247-77-2057

▷暂无详情

②7 常葉地区：期間限定 カブトムシ観察セット (期间限定 甲虫观察套餐)



内容包含 5 只幼虫，饲养用的垫子，观察记录本，虫虫通信 (说明书)，田村市吉祥物贴纸以及专用的饲养盒 (期间限定版)。

查询地址／(株)田村市常葉振兴公社

电话／0247-77-4097

▷详情请见<https://mushimushiland.com/>

⑳常葉地区：純米酒ときわ(純米酒
TOKIWA 常葉)



这是一款辣口的日本酒。

查询地址／(有)玄叶本店

电话／0247-82-0030

▷暂无详情

㉑常葉地区：ときわ銘酒 殿上山
(TOKIWA铭酒 殿上山)



这是一款未经过滤的，传统老式日本酒。

酒精含量为20度的甜口酒。

查询地址／小松屋酒店

电话／0247-77-2057

▷暂无详情.

㉓常葉地区：越後屋菓子店 (越后屋果子
店) カステラ(蜂蜜蛋糕)等



【蜂蜜蛋糕】质地湿软，甜度适中的蜂蜜蛋糕。

【蛋糕卷】甜度适中，老少皆宜的蛋糕。

可以品尝到香草和可可两种风味。

查询地址／越后屋果子店

电话／0247-77-2097

▷暂无详情

③1大越地区：ふるさと産品 農産物直売所
(家乡产品 农产品直销所) おおごえふるさと館(大越FURUSATO馆)



在这里可以买到大越町的特产和新鲜的蔬菜。

此外，还有指导使用购买的食材做菜的培训班。

请随时光临。

地址／福岛县田村市大越町上大越字水神宫62-1

电话／0247-79-3512

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/oogoe-kankougaido-furusatokan.html>

③2大越地区：鬼の里おおごえの味噌 (鬼之里 大越味噌) 鬼みそ(鬼味噌)



使用当地培育的大豆和麴来制作。

全部手工制作的减盐味噌。

查询地址／鬼味噌研究会

电话／0247-85-2273

▷暂无详情

③3大越地区：清酒 高柴山



这是一款清香宜饮的日本酒。其他种类的日本酒也有。

查询地址／MARUTA屋商店

电话／0247-85-2067

▷暂无详情

③④大越地区：ニコニコパン店
（NIKONIKO面包店）あぶくま手焼き煎餅
（阿武隈手工煎饼）



这是一款自古以来的香味十足的煎饼。

查询地址／（有）NIKONIKO面包店

电话／0247-79-2216

▷暂无详情

③⑤えごまショコラ(紫苏巧克力)



在巧克力上撒上了很多田村市生产的紫苏。

易食味香的巧克力。

查询地址／农林科

电话／0247-81-2511

▷暂无详情

③⑥えごまキャラメル(紫苏奶糖)



使用了田村市产的无农药紫苏。

味道清爽美味的奶糖。

查询地址／农林科

电话／0247-81-2511

▷暂无详情

③7 うなおむすび(UNA饭团)



饭团里加入了田村市产的鳗鱼碎肉。

用福岛县产的大米，抹上了鳗鱼蒲烧时使用的酱汁来调味。

为保口感，饭团会进行冷冻之后贩卖。

查询地址／New Frontier株式会社

电话／0247-61-6657

▷暂无详情

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

①滝根地区：針湯荘(针汤庄・HARIYUSO)



本旅館可提供住宿过夜和当日往返（非住宿）两种服务。

浴室内的温泉水据说有恢复伤痕的效果。

成年人500日元，未成年人250日元
地址／田村市滝根町广瀬字针汤62

电话／0247-78-2010

非住宿（当日往返）可入浴时间：8:30-21:00

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/16/hariyuso.html>

②滝根地区：星の村ふれあい館(星之村交流館・HOSHI- NO- MURA FUREAI-KAN)



本住宿设施有提供宽阔的入浴设施，桑拿浴室，进修室。

同时，浴室的温泉水内含有大量的矿物质成分，

可以让身体温暖起来并且使肌肤变得光滑干净。

当日往返（非住宿）温泉入浴价格 初学生以上500日元 4岁以上小学生以下250日元。

地址／田村市滝根町菅谷字马场168

电话／0247-78-3100

温泉入浴时间：8:30-21:00（接待受理 到20:30之前）

▷详情请见<https://abukumado.com/irimizu-tomaru>

③都路地区：みやこ旅館(都之旅館・MIYAKO RYOKAN)



本旅館可以在享受舒适放松的空间的同时享受美味的菜肴。

并且能感受到秋田杉的芬芳气息。

可以在篝火前品尝美味的小吃，下酒菜和美酒。

来本馆前需提前预约。

地址／田村市都路町古道字之前18-2

电话／0247-75-2018

▷暂无详情

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

④都路地区：“ホップガーデンオートキャンプ場” グリーンパーク都路（“啤酒庭園汽车露营地” 都路天然公园・Green Park MIYAKOJI）



本公园是被大自然环绕的汽车露营地，

所有的停车区域都供有电源，

同时提供淋浴，洗衣机，干燥机。

*本公园使用前需提前预约。

地址／田村市都路町岩井泽字北向185-1

电话／0247-61-4114

营业时间／9:00-21:00

营业期间／4/1-12月中旬

▷详情请见<https://hopjapan.com/>

⑤船引地区：農家民宿 みちくさ(农家民宿 道草・MICHIKUSA)



本民宿的料理以自助餐形式提供，

可以品尝到多种美味的家庭料理。

除了室外的大自然，也可亲身感受由木头制造的山中小屋。

*来本民宿必需提前预约。

地址／田村市船引町引字中之内前43-1

电话／0247-73-8020

▷暂无详情

⑥船引地区：トマトハウス(乡下民宿 番茄之家・TOMATO HOUSE)



本民宿设有公共休息室，庭院和露天阳台。同时提供免费Wi-Fi和收费专用停车场（需提前预约）。

房间内备有电视机，早饭可享受无添加纯手工的面包和美式早餐。本民宿可提供英文接待服务。

地址／田村市船引町引字扇田174

电话／0247-61-5477

▷暂无详情

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑦船引地区：四季の宿 天瑞（四季之宿 天瑞・TENZUI）



共有29间房间。

- 标准单人间（大单人床）12个房间
- 高级单人间（双人床）16个房间
- 豪华双人间（提供无障碍设施）1个房间

本旅馆拥有大型温泉洗浴设施，

同时拥有可以开展会议和演讲会的大厅。

地址／田村市船引町船引字马场川原20-9

电话／0247-61-7110

▷详情请见<https://www.tenzui.info/>

⑧船引地区：船引第一ホテル(商务旅馆 船引第一旅馆・FUNEHIKI DAIICHI HOTEL)



本旅馆可以以便宜优惠的价格入住，
从船引车站走路2分钟即可到达。

地址／田村市船引町船引字五升车81-1

电话／0247-82-1056

▷暂无详情

⑨船引地区：旅館 松月（旅馆 松月・SHOGETSU）



本旅馆可品尝美味的料理
和享受悠闲放松的大型洗浴设施

旅馆内的漫画角拥有1200册以上的漫画，
可以自由借到自己的房间内阅读。

地址／田村市船引町船引字安久津66

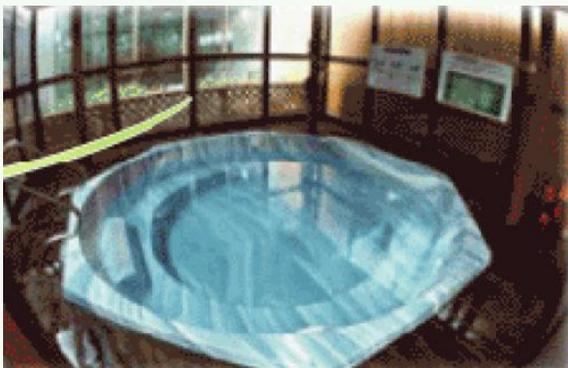
电话／0247-82-0671

▷详情请见<https://www.sho-getsu.com/>

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑩船引地区：開宝 花の湯(開宝 花之湯・HANA- NO- YU)



本旅館の温泉内含有比海水高出30倍の塩類矿物质成分，入浴时可轻松浮在水面，如果有机会请一定要来体验一下这个不可思议的浴池。

可提供当日往返（非住宿）入浴服务

入浴价格/每次 初中生以上500日元 小学生以下200日元 3岁以下免费

地址／田村市船引町船引字沼田65-16

电话／0247-82-2521

当日往返（非住宿）入浴时间：9:00-13:00 13:30-20:00 20:30-22:00

*死海浴池・露天浴池都有男女专用入浴时间。

▷详情请见<http://www.hananoyu.ne.jp/>

⑪船引地区：聖石温泉 恵みの湯(聖石温泉 恩惠之汤・HIJIRIISHI ONSEN)



本温泉自1997年开始营业，

温泉内含有大量铁质成分，

水质呈褐色，拥有多种对身体健康有益的成分。

入浴价格 1人1个半小时600日元

地址／田村市船引町大仓字圣石215

电话／0247-84-2430

当日往返（非住宿）入浴时间：8:00-20:00

定期休息日：每周星期一

▷详情请见<https://hijiriishi-onsen.com/>

⑫船引地区：日帰り入浴施設 富士の湯 (当日往返（非住宿）入浴设施 富士之汤・FUJI-NO-YU)



是卖鱼店经营的洗浴设施。

有独立浴室和休息室。

入浴价格 400日元/每人 *冬季期间（10/01-4/30）
600日元/每人

地址／田村市船引町北鹿又字石崎5

电话／0247-82-0402

当日往返（非住宿）入浴时间／8:00-20:00 定期休息日／不定

▷暂无详情

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑬船引地区：片曾根山森林公園（露營地 片曾根山森林公園・KATASONEYAMA SHINRINKOEN）



本公園可使用露營場地和木質小屋，
同時允許露營篝火。
附近有商店，方便出行購買食物飲料等。
附近的公園還擁有戶外體育運動設施。
不僅如此，本公園還離當日往返溫泉很近。
地址／田村市船引町船引字石田151
電話／0247-82-0600
營業時間／9:00-18:00
定期休息日／每周星期日 12/01-3/31
營業期間／4/01-11/30
▷詳情請見
<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/17/kyanp.html>

⑭常葉地区：大美屋旅館(大美屋旅館・ OOMIYA RYOKAN)



本旅館是由家族成員管理，
可以愜意悠閑地享受時間。
推薦品嚐充滿家庭溫暖的美味料理。
本旅館對長住客人提供住宿價格打折服務。
地址／田村市常葉町常葉字平館51
電話／0247-77-2275
▷暫無詳情

⑮常葉地区：神田の湯(神田之湯・ KANDA-NO-YU)



據說本旅館已開業800多年之久，
溫泉水質是鹼性。
本旅館不僅可以住宿，還可以随时享受當日往返（非住宿）入浴服務。
入浴價格：初中生以上440日元 4歲以上小學生以下220日元 3歲以下免費
地址／福島縣田村市常葉町西向字中104
電話／0247-77-2349
當日往返（非住宿）入浴時間：9:00-21:00
▷暫無詳情

3. 泊まる・入浴（住宿・入浴）

https://visit-tamura.jp/genre/stay_spa/

⑩常葉地区：スカイパレスときわ(天空宮殿常盤・Sky palace TOKIWA)



可以观赏到星光闪烁的夜空

这座木造酒店建在殿上山山顶。

有使人心平气和的日式房间（榻榻米房间）和西式房间（卧室）。

还有可以享受到时令美味的人气餐厅。

另外，露天展望浴池等设施也很充实。

当日往返（非住宿）也可以利用。

入浴的价格是，每次90分钟，大人400日元，儿童200日元

地址／田村市常葉町山根字殿上160

电话／0247-77-2070

当日往返（非住宿）入浴时间：10:00-16:00

▷详情请见<http://skypalace.jp/>

⑪大越地区：かわらや旅館(瓦屋旅館・KAWARAYA RYOKAN)



本旅馆可以以便宜的价格入住，

所有的房间都提供网络服务。

地址：田村市大越町上大越字求中5

电话／0247-79-3135

▷暂无详情

⑫大越地区：鳩屋旅館(鳩屋旅館・HATOYA RYOKAN)

No image

在本旅馆可以享受到日本历史悠久的待客服务之道，
可以渡过悠闲惬意的时光。

本旅馆对长住客人提供住宿价格打折服务。

地址/田村市大越町上大越字元池54

电话／0247-79-2022

▷暂无详情

4. 学ぶ (学) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

① 滝根地区：天地人 (TENCHIJIN DAIGAKU)



此设施有多间可以提供给各种需求目的的房间。
使用前需要提前预约。

多用途厅 / 1日 3,150日元

讲义厅1・2・3 / 1日 1,050日元

※使用空调设施需另外进行付费。

地址 / 田村市滝根町広瀬針湯33

电话 / 0247-78-3700

休馆日 / 星期六, 星期天及其他日本公假日, 12/29~1/3

▷ 详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/58/takine-tentijindaigaku.html>

② 都路地区：岩井沢三匹獅子舞 (IWAISAWA-NO-SANBIKIJISHIMAI)



在每年10月的最后一个星期天, 在天日鷲神社会举行三头狮子的献祭仪式。

此仪式至少延续了将近250年。

地址 / 田村市都路町岩井沢字平内地167 (天日鷲神社)

咨询处 / 观光交流课

电话 / 0247-81-2136

▷ 暂无详情

③ 都路地区：大亀神社のアスナロ (大龟神社的阿苏纳罗・ASUNARO)



传说是在1620年建筑神社时栽种的。

它是一棵笔直的神奇树木。

树的树干周长为4.7米, 估计有400年的树龄, 笔直伸延的姿态显得十分壮观。

这棵树被认为是大龟神社的圣树, 高高耸立在院内。

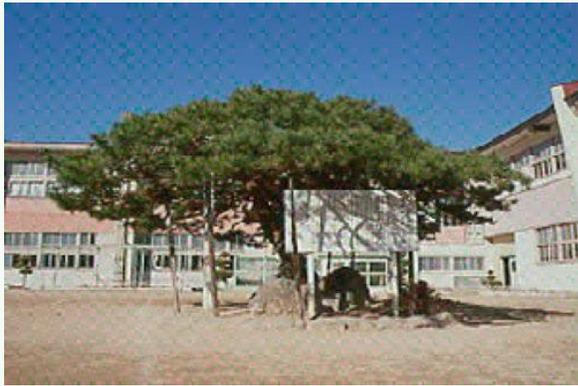
地址 / 田村市宫古寺町字立越91号 (大龟神社)

咨询处 / 观光交流课

电话 / 0247-81-2136

▷ 暂无详情

④Miyakoji area 旧古道小学校の笠松(旧
小道小学校的笠松・KASAMATSU)



这颗笠松树原来栽种于旧校舍，大约在109年前迁移至新校舍。

这棵树的树龄是200年。

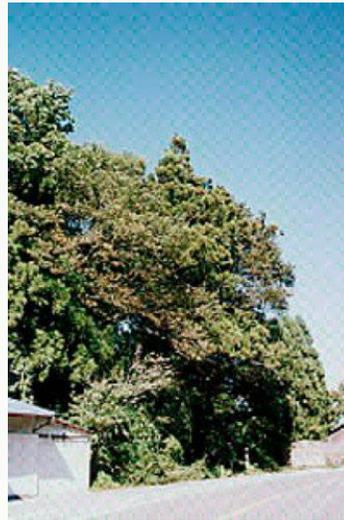
地址／田村市都路町古道字北町24（古道小学校）

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑤都路地区:西戸観音堂の杉(西戸观音堂
的杉树・SUGI)



它很久以前就耸立在西户观音的入口处。

这座观音像以前每百年可见一次。但是现在已经无法拜见了。

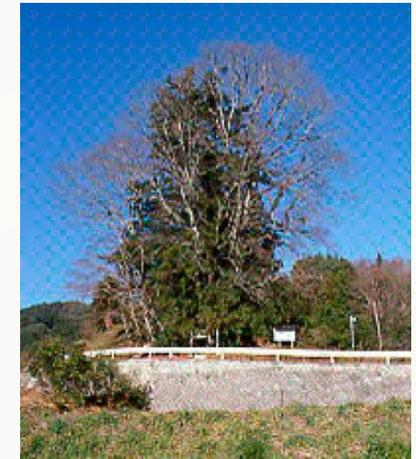
地址／田村市宫古寺町岩沢字西戸地内（西户观音）

查询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑥都路地区：西戸の森(西戸之森)



神圣而又古老的树木现成为人们的参拜对象。

在这里耸立着2棵朴树，1棵日本榿树以及一棵日本冷杉。

这些树木估计有300年的历史。

在那里还残留着古老的树桩，可以尽情感受历史的悠久以及岁月的流逝。

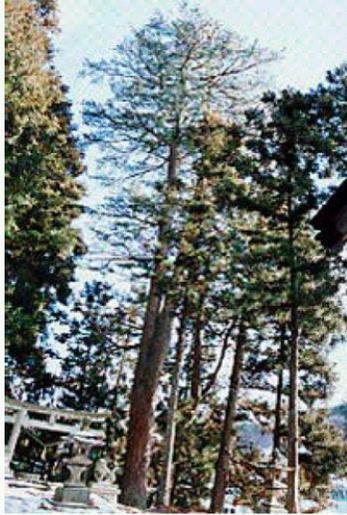
地址／田村市都路町岩井沢字西戸地内（西戸之森）

查询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑦都路区域:天日鷲神社の五葉松(天日鷲神社的五叶松)



五叶松多数自然生长在手仓山等区域。

很久以前信徒从山上将树移植至神社内，至今一直作为圣树受到保护。

地址/田村市都路町岩井沢字平内地167 (天日鷲神社)

查询处/观光交流课

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑧都路地区:馬酔木沢の桜(马酔木沢的樱花)



这棵樱花树高达25米，树龄推断有200年。

自古以来，周边的农民把这个樱花的开花时期作为农活开始时间的标志。

也是信仰的对象，在秋天还会被供奉上收获物。

地址/田村市都路町岩井沢字马酔木沢地内

咨询处/观光交流课

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑨都路地区:中作の種蒔き桜(中作的樱花播种)



种植的时代不明

江户时期被称为前往江户时的一个标记。

地址/田村市都路町岩井沢字中作地内

查询处/观光交流科

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑩都路地区:石橋遺跡(石桥遗址)



在昭和54年进行了道路拓展工程。

当时发现了从绳文早期(约7千年前)到绳文后期初等(约4千年前)的陶器和石器, 以及3栋竖穴式住宅遗址。

现在遗址的附近建有竖穴式住宅的复原建筑。

地址/田村市都路町古道字山口地内

咨询处/观光交流课

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑪都路地区:大亀神社の御輿(大龟神社的神轿)



是极其古老的文物, 被指定为文化遗产。

现在每4年举行一次祭典, 在那时可以进行参观。

地址/田村市都路町古道字馆腰91(大龟神社)咨询处/观光交流课

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑫都路地区:円寿寺 木造 阿弥陀如来像(円寿寺 木造 阿弥陀如来像)



虽然现在已经荒废了, 但是以前在山崎有寺庙。

寺庙里供奉的“阿弥陀如来像”现在被安置在円寿寺。

地址/田村市都路町古道字本町50(円寿寺)

咨询处/观光交流课

电话/0247-81-2136

▷暂无详情

⑬都路地区:長岩寺 木造薬師如来坐像
(长岩寺 木造药师如来坐像)



据传说药师如来像是为了拯救都路的干旱而被请来的。
这是一尊1200年前的佛像。

记载着长岩寺由来的典籍与佛像一起被指定为市的有形文化财产。

地址／田村市都路町岩井沢字中作106 (長岩寺)

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑭都路地区:薬師如来由来記(药师如来由来记)



记载着长岩寺木造药师如来尊坐像的卷书。

此卷还详细地记录着祈求降雨等的过程。

这卷书与药师如来尊像被一起保存在长岩寺。

地址／田村市都路町岩井沢字中作106 (长岩寺)

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑮船引地区:船引のお人形様(船引的大型人偶神像)



这个除魔人偶神像身高达4m。

他手持刀剑，张开双臂，做出将恶魔拒之门外的姿态。
脸呈恶魔之状，恶狠狠盯着外面为防止不好的东西入侵。

(这样的人偶有三座，分别位于屋形、朴桥和堀越，
每个地点的人偶都具有不同的表情。每年四月，保护协会都会为他们更换服装)

地址／田村市船引町芦沢・堀越

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-funehiki-kankougaido->

4. 学ぶ (学) <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

①⑥ 船引地区:歴史民俗資料館(历史民俗资料馆)



这是根据江户时代后期农家住宅所复原的建筑。

馆内展示着衣食住、生产生计、信仰等生活道具。

另外，一年中这里还会举办做年糕和搓汤圆等活动。

还可以体验竹马等儿时的游乐项目。

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/30/rekishi-minzoku.html>

①⑦ 船引地区:田村市図書館 夢ニルーム(田村市图书馆 梦二屋)



“梦二屋”位于田村市的图书馆。

在这里收藏着与船引市有关联的大正时期的画家竹久梦二的作品。

主要的展示品为《雪人》《自画像》《青衣女子图》《早乙女》《文乐人偶染久松》等。

一年会更换3次展示品。

地址／田村市船引町船引字扇田19番地（田村市图书馆）

营业时间／工作日10:00～19:00

周末及日本公假日10:00～17:00

休馆日／每周星期一（包括日本公假日）、年末年初、特别整理期间（各馆10天内）

查询处／田村市图书馆

电话／0247-82-1001

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-funehiki-kankougaido-yumeji.html>

①⑧ 船引地区:安倍文殊菩薩堂(安倍文殊菩萨堂)



此堂中放置着在日本国内也很有名的，大约100年前请在此处的文殊菩萨像。

在江户时期，由统治这里的人们的子孙后代们修整管理着。

供奉着许多祈求学业成功和爱情圆满的小匾牌。

地址／田村市船引町文珠上364

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑲船引地区:片曾根三十三観音 (片曾根三十三观音)



片曾根山山顶西侧的岩石上雕刻着三十三座观音佛像。

据传说，在江户后期身患重病的山麓居民在雕刻好这三十三座观音像之时，疾病得到了治愈。

地址／田村市船引町片曾根山顶

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

⑳船引地区：史跡 前田遺跡 (史迹 前田遗迹)



据推测此处遗迹来自绳文时代，并位于移之岳南侧的山麓上。

地址／田村市船引町北鹿又字平畑

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

㉑船引地区：大鐺矢神社 (大鐺矢神社) 夫婦獅子舞 (夫妻狮子舞)



这里保存着一雄一雌的狮子头。有着长达5米的「外衣」。

据说是802年由大鐺矢神社的宫司神官运来的。

每年1月3日，表演者戴着狮子头，到神社的信者的家里舞狮，为他们祈求一年的安康。

地址／田村市船引町東部台 6 - 1 (大鐺矢神社)

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

②船引地区:堂山王子神社



这座神社于600年前建成，采用了在建筑史上被公认的具有重要价值的技术。

主殿是国家重要的文化遗产，供奉的木礼符还被指定为福岛县的重要文化财产。

地址／田村市船引町门沢字堂山

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

③船引地区：佐久間庸軒の書齋 (佐久间庸轩的书斋)



是江戸幕府末期到明治时期最高明的算术师-----佐久间庸轩的书斋。

庸轩的父亲在1831年建造了一所练习日式算术的练习场。

在这个书斋中，摆放着他父亲的木制雕像。

庸轩每天都会在他父亲的雕像前叩拜。

地址／田村市船引町石森字戸屋地内

如果您想要进行参观请咨询

咨询处／田村市生涯学习课

电话／0247-81-1215

▷暂无详情

④常葉地区：磯前神社



这座美丽而神秘的神社位于大滝根山山麓的深处。

此神社利用丘陵中段的石灰岩壁建造。

地板下可以观察到石灰洞。

从悬崖上下来的地方有座上远药师的祠堂。

地址／田村市常葉町早稻川字上遠野232

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

㊦常葉地区：館公園 (館公园)



館公园中有从1274年开始300多年建造的山城。

为了向后世传述此山城的历史，建造了一座城堡形状的展望台。

在一年四季都能够观看到各式各样的风景。

住所／田村市常葉町常葉字館104咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷暂无详情

㊦大越地区：鬼五郎幡五郎伝説(鬼五郎幡五郎的传说)



这是个充满了对故乡的热爱的鬼神传说。

鬼五郎与幡五郎是一对兄弟，为了保护自己的故乡，在1200年前与从京都派遣过来的田村麻吕将军的军队展开作战。

擅长武术的鬼五郎死后，统治此处的幡五郎被敬为热爱故乡的英雄，且他们的传说流传至今。

查询处／生涯学习课

电话／0247-81-1215

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-tamuramarodensetu-kari.html>

㊦其他：坂上田村麻吕伝説(坂上田村麻吕的传说)



坂上田村麻吕效忠了4代天皇，并两次被任命为征夷大将军留下成功讨伐虾夷的赫赫战功。

在田村市内，到处流传着坂上田村麻吕的传说。

传说中，市内多处神社与寺庙都是由田村麻吕所建造的。

此外，多处地名都出于田村麻吕的典故。

查询处／生涯学习课

电话／0247-81-1215

▷详情请见

<https://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/18/kanko-tamuramarodensetu-kari.html>

4. 学ぶ（学） <https://visit-tamura.jp/genre/learn/>

- 其他：知られざる桜の街 さくらの都
たむら(无名的樱花镇 - 樱花之乡的田
村)



在福岛，有许多欣赏樱花的绝佳场所。

在田村市里也有拥有百年树龄的樱花树以及各式樱花争奇斗艳的樱花街道。

市内还有多处欣赏樱花的场所。

咨询处／观光交流课

电话／0247-81-2136

▷详情请见 <https://tamuranosakura.jp/>



从东京到田村市，如果坐新干线的话，大概两个小时就能到。单程需要8250日元。

○利用JR去的方法

①乘坐东北新干线和磐越东线的去法

从东京站坐东北新干线，在郡山站下车换乘。到郡山站大概一个小时二十分钟左右。

然后，从郡山站坐磐越东线，在船引站下车。那里就是田村市。到船引站大概需要二十五分钟左右。

②乘坐常磐线和磐越东线的去法

（东京都）从上野站坐常磐线，在（福島县）磐城站下车换乘。到磐城站大概需要两个小时十五分钟左右。

然后，从磐城站坐磐越东线，在船引站下车。那里就是田村市。到船引站大概需要一个小时十分钟左右



○利用飞机去的方法（仅限伊丹机场或者新千岁机场）

坐飞机到福岛机场。

从机场到市政府主楼坐车大概需要一个小时左右（没有直达巴士）。

使用公交车的话，可以从福岛机场乘坐机场班车到郡山站大概需要四十五分钟小时左右。单程需要1200日元。

从郡山站开始可以利用JR路线。

【福島交通 株式会社 Fukushima Transportation Inc.】

https://www.fukushima-koutu.co.jp/highway/02_12.html

○By car.

利用磐越高速公路。

从羽田机场到郡山高速公路中转口大概需要六个半小时左右。

从成田机场到郡山高速公路中转口大概需要五个半小时左右。

①从郡山高速公路中转口到船引三春出入口大概需要二十分钟左右。

②从郡山高速公路中转口到田村ETC専用高速公路出入口大概需要二十五分钟左右。